

Kursplan (Stand: Februar 2018)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:45 Pilates 1 Katja	8:45 Pilates 3 Isabel	8:45 Pilates 1 Caroline	8:45 Pilates 1 Tanja	8:45 Spirings Elena	9:45 Spirings Anna
10:00 Pilates 2 Katja	10:00 Pilates 2 Isabel	10:00 Pilates 1 Caroline	10:00 Faszien Pilates Tanja	10:00 Pilates 2 Elena	10:00 Pilates 2 Caroline
11:15 Spirings Katja	10:15h Pilates 1 Tanja		10:00 Pilates 2 Irene	11:15 Spirings Elena	11:00 Pilates 1 Anna
11:15 Einsteiger Isabel			11:15 Einsteiger Irene		11:15 Pilates 1 Caroline
				14:15 Faszien Pilates Tanja	12:15 Einsteiger Anna
		16:45 Pilates 1 Caroline		15:15 Pilates 1 Isabel	
17:15 Einsteiger Isabel	16:45 Pilates 1 Irene	17:45 Pilates 1 Jon	16:30 Pilates 1 Isabel	15:30 Spirings Tanja	
17:45 Pilates 1 Jon	17:45 Einsteiger Isabel	18:00 Spirings Caroline	17:30 Einsteiger Jon	16:30 Einsteiger Isabel	
18:30 Pilates 1 Isabel	18:00 Pilates 2 Irene	19:00 Pilates 2 Jon	17:45 Pilates 3 Isabel	16:45 Pilates 1/2 Jon	
19:00 Spirings Jon	19:00 Pilates 1 Isabel	19:15 Pilates 1 Tanja	18:45 Pilates 1 Jon	18:00 Pilates 1 Isabel	
19:45 Einsteiger Isabel	19:10 Pilates 3 Irene	20:15 Pilates 1 Jon	19:00 Pilates 1 Isabel	18:15 Einsteiger Jon	
20:15 Pilates 1 Jon	20:15 Spirings Isabel/Jon		20:15 Pilates 2 Isabel		

Jede Unterrichtseinheit dauert 60 Minuten.

Haben sich weniger als 3 Teilnehmer für eine Stunde angemeldet, so muss diese leider ausfallen

Angebot	Matte	Spirings	Duo Training	Personal Training
Probestunde	10,00 €	15,00 €	30,00 € / 15,00 € p.P.	27,50 €
Einzelstunde	15,00 €	20,00 €	60,00 € / 30,00 € p.P.	55,00 €
5er Karte (2 Monate gültig)	70,00 €	95,00 €	280,00 € / 140,00 € p.P.	260,00 €
10er Karte (4 Monate gültig)	130,00 €	180,00 €	520,00 € / 260,00 € p.P.	495,00 €
20er Karte (6 Monate gültig)	230,00 €	320,00 €	920,00 € / 460,00€ p.P.	935,00 €

Kombi-Karten für Personal Training, Duos, Spirings und Mattentraining auch erhältlich