

Studio Pilates

Kursplan (Stand: Januar 2019)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:45h Katja Pilates 1	8:45h Caroline Reformer	9:00h Ferdinand Einsteiger	8:45h Tanja Pilates 1	8:45h Tanja Springs	
10:00h Isabel Springs	10:00h Isabel Pilates 2	10:00h Caroline Pilates 1	10:00h Tanja Faszien Pilates	9:00h Ferdinand Einsteiger	10:00h Caroline Pilates 2
	10h Caroline Pilates 1	10:15h Ferdinand Pilates Gold	10:00h Irene Pilates 2	10:00h Tanja Pilates 2	
11:15h Isabel Pilates Gold		11:15h Caroline Rückbildung	11:15h Irene Pilates Gold	11:15h Tanja Reformer	11:15h Caroline Pilates 1
			12:45h Tanja Springs		11:30h Jenny Einsteiger
				15:15h Isabel Pilates 1	
				15:30h Tanja Springs	
		16:45h Caroline Pilates 1		16:30h Isabel Einsteiger	
17:15h Isabel Einsteiger	16:45h Caroline Pilates 1	17:45h Jon Pilates 1		16:45h Tanja Faszien Pilates	
17:45h Jon Pilates 1	17:45h Isabel Einsteiger	18:00h Caroline Springs	17:30h Jon Pilates 1	16:45h Jon Reformer	
18:30h Isabel Pilates 1	18:00h Caroline Pilates 2	19:00h Jon Pilates 2	17:45h Isabel Pilates 3	18:00h Isabel Pilates 1	
19:00h Jon Springs	19:00h Isabel Pilates 1	19:15h Tanja Pilates 1	18:45h Jon Springs	18:15h Jon Pilates 1	
19:45h Isabel Einsteiger	19:10h Caroline Pilates 3	20:15h Jon Pilates 1	19:00h Isabel Pilates 1	18:00h Tanja Reformer	
20:15h Jon Pilates 1	20:15h Jon/Isa Springs		20:15h Isabel Pilates 2		

Jede Unterrichtseinheit dauert 60 Minuten.

Haben sich weniger als 3 Teilnehmer für eine Stunde angemeldet, so muss diese leider ausfallen

Angebot	Matte	Springs	Reformer	Duo Training	Personal Training
Probestunde	12,00 €	15,00 €	20,00 €	40,00 € / 20,00 € p.P.	40,00 €
Einzelstunde	16,00 €	20,00 €	25,00 €	60,00 € / 30,00 € p.P.	60,00 €
5er Karte (2 Monate gültig)	75,00 €	95,00 €	115,00 €	280,00 € / 140,00 € p.P.	280,00 €
10er Karte (4 Monate gültig)	140,00 €	180,00 €	225,00 €	540,00 € / 270,00 € p.P.	540,00 €
20er Karte (6 Monate gültig)	250,00 €	320,00 €	400,00 €	1.000 € / 500,00 € p.P.	1.000,00 €

Kombi-Karten für Personal Training, Duos, Springs und Mattentraining auch erhältlich