

Kursplan für alle Einsteiger und Pilates 1 Kurse sowie für **Krankenkassenbezugschusste Kurse** (Stand: Januar 2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:15 Hatha Yoga KK Bea ab.20.1.	Neu!!! 8:15 Alle Level / Englisch Ariel	9:00 Einsteiger/KK Ferdinand	8:45 Pilates 1 Tanja	Neu!!! 8:15 Alle Level / Englisch Ariel	
	10:00 Pilates 1 Caroline	10:15 Pilates 1/KK Ferdinand	10:00 Pilates 1 Tanja	9:00 Pilates 1/KK Ferdinand	
11:15 Pilates Gold Isabel			11:15 Pilates Gold Irene	10:15 Einsteiger/KK Ferdinand	
				11:30 Einsteiger/KK Ferdinand	11:15 Pilates 1 Caroline
17:15 Einsteiger Isabel		16:45 Pilates 1 Caroline	16:30 Pilates 1/KK Isabel	15:15 Pilates 1/KK Isabel	11:30 Pilates 1 Jenny
17:45 Pilates 1 Jon	16:45 Pilates 1 Caroline	17:45 Pilates 1 Jon	17:30 Pilates 1 Jon	16:30 Einsteiger/KK Isabel	12:45 Einsteiger Jenny
18:30 Pilates 1 Isabel	17:45 Einsteiger/KK Isabel	19:00 Einsteiger Jon		16:45 Faszien Pilates Tanja	
19:45 Einsteiger/KK Isabel	19:00 Pilates 1 Isabel	19:15 Pilates 1 Tanja	19:00 Pilates 1 Isabel	18:00 Pilates 1/KK Isabel	
20:15 Pilates 1 Jon		Ab 8.1.20 20:15 Einsteiger/KK Isabel	20:00 Einsteiger Jenny	18:15 Einsteiger Jon	

Jede Unterrichtseinheit dauert 60 Minuten.

Haben sich weniger als 3 Teilnehmer für eine Stunde angemeldet, so muss diese leider ausfallen.

Die Krankenkassenkurse sind grün markiert.

Damit ein Krankenkassenkurs stattfinden kann benötigen wir 6 Anmeldungen

Wir bitten um Absage der Teilnahme mehr bis 24 Stunden vor Kursbeginn. Wenn das nicht der Fall ist, müssen wir den Kurs berechnen. Wir danken Euch für Euer Verständnis!

Preise	Gruppentraining	Gültigkeit
Probestunde	12 €	1 x
Einzelstunde	16,00 €	1 x
5er Karte	75,00 €	2 Monate gültig
10er Karte	140,00 €	4 Monate gültig
Kursgebühr KK-Pilates	140,00 €	12 Wochen
Kursgebühr KK-Hatha Yoga	160,00 €	10 Wochen
20er Karte	250,00 €	6 Monate gültig

Krankenkassenkurs Pilates: 10 Einheiten a 60 Min. - Erstattung der Kasse nach Absolvierung des Kurses
Krankenkassenkurs Yoga: 10 Einheiten a 90 Min. - Erstattung der Kasse nach Absolvierung des Kurses