

Studio



Pilates

Kursplan

(Stand: März 2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9h Caroline Pilates 1	9h Ferdinand KK-Reformer		9h Ferdinand KK-Reformer 2	
10:15h Alma Springs	10h Isabel Pilates 2		10h Alma Pilates 1/2		
10:30h Romina Pilates 1/2		10:15h Ferdinand Einsteiger/P1	10:15h Jenny Reformer	10:15h Ferdinand KK-Reformer Einsteiger	11:30h Basiskurs für Einsteiger
	11:15h Isabel Pilates Gold		11:15h Alma Springs Gold	11:30h Ferdinand Pilates 1	11:15h Jenny Reformer
	11:15h Caroline Reformer				
			16:15h Romina Pilates 2	14:15h Isabel KK-Reformer	
17:15h Isabel Pilates 1	16:45h Katja Pilates 1	16:45h Caroline Pilates 2	16:45h Caroline Pilates 1	15:30h Tanja Faszien Pilates	
17:45h Jon Pilates 1	17:45h Isabel Einsteiger/P1	17:30h Ferdinand Einsteiger/P1	17:30h Romina Einsteiger/P1	15:30h Isabel KK-Reformer	
18:30h Eduard Reformer	18h Jon Pilates 2	18:00h Caroline Springs 2	17:45h Isabel KK-Reformer 2	16:45h Jon Reformer	
18:30h Isabel Pilates 1/2		18:45h Ferdinand Pilates 1	18:45h Jon Springs	16:45h Isabel Pilates 1	
19h Jon Springs 2	19h Isabel Pilates 1	19:10h Tanja Pilates 1/2	19h Isabel Pilates 1	18h Isabel Pilates 2	
19:45h Isabel KK-Reformer 2	19:10h Jon Pilates 3			18:15h Jon Pilates 1	
20:15h Jon Pilates 1	20:15h Isabel Springs 2		20:15h Isabel Pilates 2		

Preise

Angebot	Matte	Springs	Reformer	Duo Training	Personal Training
Probestunde	12 €	15 €	20 €	20 € p.P.	40 €
Einzelstunde	16 €	20 €	25 €	30 € p.P.	60 €
5er Karte (4 Monate gültig)	75 €	95 €	115 €	145 € p.P.	280 €
10er Karte (8 Monate gültig)	145 €	185 €	225 €	280 € p.P.	550 €
20er Karte (12 Monate gültig)	275 €	350 €	425 €	525 € p.P.	1.050 €

Kombi-Karten für Matten-, Springs- und Reformerkurse auch erhältlich