Studio Pilates

Kursplan (Stand:Januar 2027)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:15h Romina Reformer 1	8:30h Romina Pilates 1	9h Chris Reformer 1	9h Rebecca Reformer 1	8:30h Caro Präventionskurs Osteoporosetraining	9h Rebecca Reformer 1/2
10:15h Sabrina Springs 1	9:45h Romina Reformer 1/2	10:15h Chris Pilates 1	10h Alma Pilates 1/2	9h Ferdinand Reformer Basis	9h Richel Springs 1
10:30h Romina Pilates 1/2	10h Isabel Pilates 2	10:45h Alma Springs 1	10:15h Jenny Reformer 1	10:15h Caro Einsteiger/P1	10:10h Richel Reformer 1
12:45h Rebecca Reformer Gold	11:15h Isabel Pilates Gold		11:15h Alma Springs Gold	10:15h Ferdinand Reformer 2	10:15h Rebecca Pilates 1/2
		12h Isabel Reformer 1/2		11:30h Ferdinand Pilates 1	11:15h Jenny Reformer 1/2
			16h Isabel Reformer 1	11:30h Caro Reformer 1	11:15h Richel Pilates 1
17:15h Eduard Reformer Basis	16:45h Alma Pilates 1	16h Ferdinand Pilates 1	16:45h Christiane Pilates 1	12:45h Ferdinand Reformer Basis	
17:15h Isabel Pilates 1	17h Caro Reformer Basis	16:45h Rebecca Reformer 1/2	17:15h Isabel Reformer 2	14:15h Isabel Reformer 2	
17:45h Jon Pilates 1	17:15h Isabel Einsteiger/P1	16:45h Caro Pilates 2	17:45h Romina Einsteiger/P1	15:30h Tanja Faszien Pilates	
18:30h Eduard Reformer 1/2	18h Jon Pilates 2	17:15h Ferdinand Einsteiger	18:30h Caro Pilates 1	15:30h Isabel Reformer 1	
18:30h Isabel Pilates 1/2	18:30h Isabel Pilates 1	18h Caro Springs 2	19h Christiane Reformer 1	16:45h Jon Reformer 2	
19h Jon Springs 2	19:10h Jon Pilates 3	18:30h Ferdinand Pilates 1	19h Jon Springs 1	16:45h Isabel Pilates 1	
19:45h Isabel Reformer 2	19:15h Alma Reformer 1	19:10h Tanja Pilates 2	19:45h Caro Pilates 2	18h Isabel Pilates 2	
20:15h Jon Pilates 1	19:45h Isabel Springs 2	19:45h Ferdinand Reformer		18:15h Jon Pilates 1/2	

Die Beschreibung KK vor Reformer bedeutet: buchbar als Präventionskurs - Diese Beschreibung wird in Kürze aus dem Online Kursplan entfernt - aber Kurse mit Ferdinand, Caro und Isabel sind und bleiben Präventionskurse.

Die Farbkodierung grau bei den Mattenkursen bedeutet: buchbar als Präventionskurs.

Zur Buchung von allen Präventionskursen bitte das Büro kontaktieren, da wir bei den Krankenkassen Startdaten veröffentlichen.

Der Präventionskurs Osteoporosetraining ist ein 12-wöchiger Kurs, während unsere Reformer- und Mattenpräventionskurse 10-wöchig sind.