

# Studio Pilates

## Kursplan (Stand: Oktober 2019)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>8:15h Bea</b> KK Hatha Yoga	<b>8:45h Caroline</b> Reformer	9:00h Ferdinand Einsteiger	8:45h Tanja Pilates 1	9:00h Ferdinand Pilates 1	
<b>10:00h Katja</b> Springs	10:00h Isabel Pilates 2		<b>10:00h Tanja</b> Springs	10:00h Tanja Pilates 2	
<b>11:15h Isabel</b> Pilates Gold	10h Caroline Pilates 1	10:15h Ferdinand Pilates 1	10:00h Irene Pilates 2	10:15h Ferdinand Einsteiger	10:00h Caroline Pilates 2
			<b>11:15h Irene</b> Pilates Gold	11:30h Ferdinand Krankenkasse	11:15h Caroline Pilates 1
					11:30h Jenny Pilates 1
			16:30h Isabel Pilates 1	15:15h Isabel Pilates 1	12:45h Jenny Einsteiger
			17:30h Jon Pilates 1	<b>15:30h Tanja</b> Springs	
17:15h Isabel Einsteiger	16:45h Caroline Pilates 1	16:45h Caroline Pilates 1	17:45h Isabel Pilates 3	16:30h Isabel Einsteiger	
17:45h Jon Pilates 1	17:45h Isabel Einsteiger	17:45h Jon Pilates 1	<b>18:45h Jenny</b> Reformer	<b>16:45h Tanja</b> Faszien Pilates	
18:30h Isabel Pilates 1	18:00h Caroline Pilates 2	<b>18:00h Caroline</b> Springs	<b>18:45h Jon</b> Springs	<b>16:45h Jon</b> Reformer	
<b>19:00h Jon</b> Springs	19:00h Isabel Pilates 1	19:00h Jon Einsteiger	19:00h Isabel Pilates 1	18:00h Isabel Pilates 1	
19:45h Isabel Einsteiger	19:10h Caroline Pilates 3	19:15h Tanja Pilates 1	20h Jenny Pilates 1	18:15h Jon Pilates 1	
20:15h Jon Pilates 1	<b>20:15h Jon/Isa</b> Springs	20:15h Jon Pilates 1/2	20:15h Isabel Pilates 2	<b>18:00h Tanja</b> Reformer	

Jede Unterrichtseinheit dauert 60 Minuten.

Haben sich weniger als 3 Teilnehmer für eine Stunde angemeldet, so muss diese leider ausfallen

Angebot	Matte	Springs	Reformer	Duo Training	Personal Training
Probestunde	12,00 €	15,00 €	20,00 €	40,00 € / 20,00 € p.P.	40,00 €
Einzelstunde	16,00 €	20,00 €	25,00 €	60,00 € / 30,00 € p.P.	60,00 €
5er Karte (2 Monate gültig)	75,00 €	95,00 €	115,00 €	280,00 € / 140,00 € p.P.	280,00 €
10er Karte (4 Monate gültig)	140,00 €	180,00 €	225,00 €	540,00 € / 270,00 € p.P.	540,00 €
20er Karte (6 Monate gültig)	250,00 €	320,00 €	400,00 €	1.000 € / 500,00 € p.P.	1.000,00 €

**Kombi-Karten für Personal Training, Duos, Springs und Mattentraining auch erhältlich**